

Beste lezer,

Net als nagenoeg alle verenigingen had ook KBO-Goirle te lijden onder corona, waardoor veel activiteiten niet of maar ten dele konden doorgaan. Een geluk bij een ongeluk is, dat we daardoor ook goed hebben kunnen sparen. Daardoor kan de contributie in 2023 gelijk blijven. De langere termijn is echter niet zonder zorgen, zoals de penningmeester elders in dit nummer uitlegt.

Tegen die achtergrond is het van groot belang, dat we meer nieuwe leden krijgen. En het liefst ook jongere leden. We zijn nu gemiddeld 77 jaar oud en als we niet verjongen, sterven we langzaam maar zeker uit. Daarom proberen we al enkele jaren ons aanbod breder en diverser te maken. Ook in deze Nieuwsbrief vindt u voor de komende maand weer diverse activiteiten. Een goed voorbeeld van onze vernieuwende activiteiten is de serie over 'wonen en zorg in de toekomst'. Het is goed te zien, dat onze wethouders dit soort initiatieven steunen, zoals ze op deze pagina schrijven.

Maar al die activiteiten kunnen niet zonder vrijwilligers. Daarom starten we in dit nummer een nieuwe rubriek, waarin Ben Looenen elke maand een vrijwilliger in de schijnwerpers zet. Deze week

portretteert hij Simon de Goede, onze eigen verslaggever.

Ondertussen werkt het bestuur aan de in de ALV toegezegde uitwerking van de adviezen van Peter van de Waa. Eind maart bespreken we die met de vrijwilligers en eind april in een speciale ALV. Meer daarover in de volgende Nieuwsbrief.

Wil van der Kruijs, voorzitter



Als gemeente zijn we blij met het initiatief 'Wonen en zorg in de toekomst' van KBO-Goirle en Seniorenbelang Riel.

*Wethouder Liselotte Franssen
Wethouder Janneke van den Hout*

De twee bijeenkomsten waren drukbezocht en gaven aanwezigen mooie inzichten. Om ons heen verandert de wereld van wonen en zorg. De woningmarkt verandert. We zien steeds meer eenpersoonshuishoudens. Ruimte

is niet meer vanzelfsprekend, er is krapte op de woningmarkt en nieuwbouw heeft een lange doorlooptijd. Om in de toekomst fijn te kunnen blijven wonen, is het belangrijk om nu al na te denken over de toekomst. Denk na over vragen als: "Is mijn huis geschikt als er iets met mij gebeurt?" Doe al aanpassingen in de eigen woning of oriënteer op de woningmarkt. Kom niet pas in actie als het nodig is.

De veranderingen in de zorg vraagt om meer zelfredzaamheid in de toekomst. Zelf initiatief nemen hoort hierbij. Zorg voor een goed sociaal netwerk, dat kan ondersteunen als dat nodig is. Onder andere door tekort aan zorgpersoneel is het steeds belangrijker om samen te bouwen aan sociale samenhang. Zeker ook omdat mensen ouder worden en langer thuis wonen. Samen zorgen! Wij vinden het dan ook een zeer waardevol initiatief van KBO-Goirle om te onderzoeken hoe senioren elkaar kunnen helpen via Maatjesprojecten. Wij steunen dit van harte.

Deze bijeenkomst gaf de aanwezigen al deze inzichten. Belangrijke inzichten als je het ons vraagt. Wij zijn in ieder geval nieuwsgierig naar de volgende twee bijeenkomsten op 9 maart en 13 april.

COLOFON

Secretariaat

Voor algemene informatie bel tel. 06-51908084 of mail naar kbogoirle@gmail.com

Postadres :
Nicolaas Beetsdreef 2,
5051 MT Goirle

Ledenadministratie

U kunt wijzigingen van uw gegevens doorgeven via het mutatieformulier op onze website www.kbo-goirle.nl → tabblad Ledenadmin.

Of via tel. 06-35609491 of e-mail : kbogoirleleden@gmail.com

Redactie

De volgende nieuwsbrief en het blad Ons verschijnt vanaf 27 maart. Kopij aanleveren is mogelijk tot 16 maart via kbogoirleredactie@gmail.com

nb: redactie en bestuur behouden zich het recht voor aangeleverde kopij aan te passen of te besluiten deze niet of slechts deels te plaatsen.

WAT KUNNEN WE ZELF DOEN ?

In de tweede bijeenkomst, georganiseerd door KBO-Goirle en Senioren Belang Riel over 'Toekomstig Wonen begint Nu' werd veel aandacht besteed aan wat wij zelf kunnen doen om langer veilig en comfortabel te kunnen blijven wonen.

Door Simon de Goede

Laat ik maar meteen met de deur in huis vallen.



Heb ik op 19 januari in de kapel nu zoveel nieuws gehoord? Wat ze daar vertelden, weten we toch allemaal wel. Natuurlijk letten we goed als we de trap op en af gaan. Natuurlijk liggen er geen losse kleedjes of elektra snoeren op de vloer waar we over kunnen struikelen. Maar als we het allemaal wel weten, waarom gebeuren er juist in huis nog zoveel ongelukken?

Na die bijeenkomst ben ik toch maar eens gaan nadenken over wat ik zelf zou kunnen doen om veiliger te kunnen leven. Ik heb besloten een handgreep in mijn inloepdouche te (laten) plaatsen. En ik ben ook naar Karwei geweest om daar een simpele nachtlamp te kopen. Je steekt hem in het stopcontact en hij geeft net genoeg licht om de donkere slaapkamer te verlichten zonder dat het je met slapen stoort. Maar belangrijker is, dat als je s'nachts eruit moet, en wie moet dat niet, hij wat feller gaat schijnen zodat je met je slaperige kop nergens over hoeft te struikelen. Twee eenvoudige en goedkope oplossingen voor minder risico op een valpartij.

Ja en dan die trap he? Met een volle wasmand de trap op en af? Met een boodschappentas naar boven omdat daar de diepvries staat? Denk eens over een andere plaats voor de wasmachine, de droger of de diepvries. Of neem iets minder mee de trap op zodat je je minimaal met een hand aan de leuning kunt vasthouden. Twee keer lopen is beter dan een keer vallen.

Wat kunt u zelf (laten) doen aan al dit soort kleine verbeteringen? De boodschap van de laatste bijeenkomst was duidelijk: **Zelf aan de slag.**

Wat gaat u doen om het in uw huis veiliger te maken?

BELASTINGAANGIFTE 2022

Het is weer tijd om aangifte te doen over de inkomsten van het jaar 2022. In Goirle en Riel staan de door KBO-Brabant opgeleide vrijwilligers weer klaar om uw belastingaangifte in te vullen. U bent en blijft zelf verantwoordelijk. Deze belastingsservice is voor alle inwoners met een inkomensgrens van: voor alleenstaande € 38.520 en voor gehuwden € 48.224 per jaar. De gemaakte kosten kunnen in rekening worden gebracht tot een maximum van € 12,00 per huishouding. Een juiste vaststelling van het belastbaar inkomen is van belang voor de berekening van de huur- en zorgtoeslag en de eigen bijdrage Wet langdurige zorg (Wlz). Wilt u geholpen worden? Neem dan rechtstreeks contact op met de vrijwilliger die vorig jaar bij u is geweest of mail of bel Maurice van der Stee. Er wordt dan een afspraak met u gemaakt.

Maurice van der Stee

E-mail: mvdstee@hetnet.nl , 013-5333361
Belastingsservice KBO-Goirle / SB-Riel

Zorg, hulp of hulpmiddelen nodig? De cliëntondersteuners staan klaar voor alle senioren binnen de gemeente. Neem contact op via kboclientondersteuner@gmail.com of 06-51564487.

CONTRIBUTIE 2023

De ALV van 26 januari besloot om de contributie over 2023 **niet te verhogen**. Die blijft dus € 22,50 per jaar. Zoals u weet, is KBO-Goirle een zelfstandige vereniging, maar tegelijkertijd ook onderdeel van KBO-Brabant. Van die € 22,50 dragen we jaarlijks € 13,00 af aan KBO-Brabant. Daarvoor verzorgt die de landelijke belangenbehartiging - samen met 4 andere provinciale bonden in Senioren Netwerk Nederland - en ondersteunt afdelingen. En natuurlijk de ONS, die u 11 keer per jaar in de bus krijgt. Dank zij de goede zorgen van Leo van Zeeland en 'zijn' bezorgers!

Voor ons als afdeling resteert dus € 9,50 per lid. Alleen al het uitbrengen van de maandelijkse Nieuwsbrief kost € 3,00 euro per lid. U begrijpt dus, dat we op de centen moeten passen. Door corona konden veel activiteiten lang niet doorgaan, waardoor er veel geld in kas is gebleven. Door dat geld kunnen we de komende jaren wat extra's doen voor onze leden. Maar op langere termijn moeten we zoeken naar een duidelijke verbetering van onze inkomsten. Dus elk nieuw lid telt!

Piet Poos, penningmeester

'TOEKOMSTIG WONEN BEGINT NU'



Op donderdag 9 maart om 14.00 uur is in de Kapel van CCJvB de derde bijeenkomst met als titel 'De toekomst van de zorg is thuis'.

Deze middag zal Het Dorps-team en Thebe ons informeren over hun rol in het Sociaal Domein. Ook KBO-Goirle zal haar dienstverlening uit een zetten. Wat kunnen we verwachten, wat zijn de mogelijkheden en hoe kunnen we met elkaar de zorgvraag terugdringen.

De vorige twee bijeenkomsten waren druk bezocht. U hoeft zich voor deze bijeenkomst niet aan te melden. U bent meer dan welkom.

De vierde bijeenkomst is op donderdag 13 april. Dan krijgt de Gemeente de gelegenheid ons te informeren over de plannen op het gebied van Wonen, Zorg en Welzijn. De Wethouders Janneke van der Hout en Liselotte Franssen zullen deze middag aanwezig zijn om vragen te beantwoorden.

Heeft u naar aanleiding van deze campagne vragen die u graag beantwoord ziet tijdens de vierde bijeenkomst dan kunt u die mailen naar: kbotoekomstigwonen@gmail.com t.a.v. Liedewijde Majoor.

KENNISKRING : Lezing 13 maart

Alles wat u wilt weten over het levenseinde' door Angela Kluver, Zij is vrijwillig voorlichter bij NVVE.

Doodgaan doen we allemaal, maar hoe, dat weet niemand. Na een lang en gezond leven plotseling sterven in je slaap, is voor veel mensen een wens. Maar zo gaat het meestal niet. Je weet niet waar je voor komt te staan als je einde nadert. Over dat levenseinde en hoe je je daar op voor kunt bereiden, gaat deze lezing. De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) heeft meer dan 45 jaar ervaring met keuzes aan het einde van het leven en vertelt in deze lezing alles wat u wilt weten over het levenseinde. Uiteraard is er voldoende gelegenheid tot het stellen van vragen.

Datum: maandag 13 maart 2023, Tijd: 14.00 uur
Plaats: CC Jan van Besouw, Kosten: € 6,00

KBO-leden kunnen zich aanmelden door een e-mail te sturen naar kenniskring.kbogoirle@gmail.com. Uw aanmelding wordt definitief nadat u een bevestiging heeft ontvangen en het bedrag van € 6,- is overgemaakt. Betalingsinstructies ontvangt u in de bevestiging.

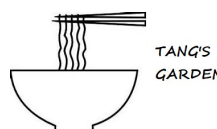
OPROEP BELASTINGHULP

Wie heeft er interesse om ons team van belastinghulpen binnen de KBO-Goirle / SB-Riel te komen versterken?

Momenteel zijn wij met 7 personen en zoeken versterking vanwege het aantal klanten dat wij nu al hebben én voor mogelijke vervanging in de toekomst. Onze taak is voor leden en niet leden binnen de gemeente Goirle belastingaangiften, zorg- en huurtoeslagen te verzorgen. Wij bieden u zinvol en boeiend vrijwilligerswerk, een opleidings- en jaarlijks terugkomdag en toegang tot belangrijke en interessante fiscale informatie via de KBO-Brabant website. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de coördinator Maurice van der Stee, Belastingservice KBO-Goirle / SB-Riel, e-mail : mvdstee@hetnet.nl

Welkom aan 20 nieuwe leden sinds de laatste nieuwsbrief:

Corry van Hogendoorn-Seeters, Ton van Huijkelom, Coby van Huijkelom-Joosten, Marcel Konings, Ria Konings-Jansen, Carin van der Kruijs-Beenders, Els Lambeck-van de Wouw, Annemieke Loonen-Wetter, Ben Loonen, Peter Meijers, Corrie Meijers-Luites, Helma Oortwijn-Schapendonk, Riet Poos-van Poppel, Paula Smulders-Meens, Annalise van der Velden-Kokke, Maria Vervoort-de Bruijn, M. Visser-van de Boogaard, J. Visser, Isabelle Visser-Seijkens, Hans Zeijen.



SAMEN UIT DINEREN

Op dinsdag 14 en woensdag 15 maart gaan we dineren bij Chinees restaurant Tangs Garden. Vanaf 17.00 u. bent u van harte welkom en om 17.30 u. begint het diner. De kosten zijn €18,50 exclusief uw consumpties. U kunt inschrijven vanaf maandag 6 maart t/m vrijdag 10 maart door (bij voorkeur) te mailen of te bellen :

Voor de *dinsdagavond*: Hannie van de Wal, e-mail jpvdwal@home.nl of tel. 06-49137366 en voor de *woensdagavond*: **Let op!** In afwezigheid van Cecile van Herpt, mail of bel naar José Wouters, info@woutersmotage.nl, tel. 06-15667849. Als u zich aanmeldt wilt u dan duidelijk uw naam, telefoonnummer en lidmaatschapsnummer doorgeven, ook van de andere namen waarvoor u reserveert en aangeven waar uw voorkeur naar uit gaat: vlees, vis of Vegetarisch. Wanneer u niets van ons hoort is uw naam genoteerd. Is de avond al volgeboekt dan bellen of mailen wij u terug.

IN DE SCHIJNWERPERS

Vrijwilliger van de maand: Simon de Goede (Amsterdam, 1932)

Het is goed om je vooroordelen doorkruist te zien! Als ik op verzoek van Wil van der Kruijs, de nieuwe voorzitter, mijn eerste portret maak voor "vrijwilliger van de maand" en in contact kom met Simon de Goede, denk ik: deze 90-jarige man zal al heel lang lid zijn van de KBO. Maar nee, hij is het pas een paar jaar, ondanks dat hij al 24 jaar in Goirle woont – in een prachtig penthouse aan de Peter Benensonstraat. Vier jaar geleden overleed zijn vrouw Wies op 87-jarige leeftijd. Hij had een paar jaar nodig om zich te herpakken, maar toen leefde hij weer op. Hij ging jeux de boules doen bij De Wildacker. Eens per maand samen eten. Omdat het activiteiten waren van de KBO vond hij het billijk om lid te worden. Tijdens zijn eerste jaarvergadering kwam hij in de kascommissie. Hij ging voor de KBO artikelen schrijven in Goirles Belang. Ik ben in gesprek met een levenslustige, vitale, energieke man. Hij is 90, maar ziet er uit als 70 en zo voelt hij zich ook. Zijn verhaal is misschien exemplarisch voor veel KBO-leden en zegt iets over het karakter van deze vereniging. Je zoekt contact, je wilt iets voor elkaar doen, het leven krijgt meer inhoud.

Simon de Goede werd geboren in Amsterdam, in 1932. Toen hij mid-twintig was zeiden vrienden: je wordt chagrijnig, het wordt tijd dat je een vrouw ontmoet. Dat vond hij ook, liefst een gezellige Brabantse. Het werd de Brabantse



Wies die toen in Amsterdam verbleef. In 1958 trouwden ze, ze bleven elkaar hun leven lang trouw, ze kregen een dochter en een zoon, en een rits kleinkinderen en achterkleinkinderen, zo vat hij samen; kijk maar, en hij wijst me glunderend naar de foto's aan de wand. Simon werkte altijd in de automatisering, de systemen en de organisatie daaromheen (niet de hardware). Het voerde hem naar de Waterleiding, de Gemeentegiro, Verkade, het Nederlands Rundvee Syndicaat, een Handelsmaatschappij in terminals. Niet naar de Overheid? Niet naar het ziekenhuiswezen?

Daar hebben ze heldere koppen toch hard nodig, gezien de ict-warboel die daar heerst? Simon weet het en schudt zijn hoofd. Hopeloos! Die organisaties zijn te groot, daar zijn te veel koninkjes in hun eigen domeintje, je komt er nooit tussen. Ze zijn met hun eigen zaak bezig, grote lijnen zien ze niet. 24 jaar geleden wilde zijn vrouw terug naar Brabant. Ze gingen in Goirle wonen in een nieuw appartement dicht bij het centrum, met grote bomen om hen heen; ze hadden nooit ergens zo goed gewoond.

Simons levensfilosofie is boedhistisch: alles wat een begin heeft, heeft een einde. Leef volgens dit inzicht en je zult gelukkig zijn. Van René Diekstra heeft hij: als je doelen opraken kan dat de duur van je leven beïnvloeden. Simon leeft gezond, beweegt veel, schildert, rijdt voor Automaatje. Hij maakt zich alleen druk om dingen die hij kan verbeteren. De aardbeving: wat kan ik daaraan doen? Ja, geld storten op 555.

Ben Loonen



Workshop "Goed Gevoed Ouder Worden" : Bij het ouder worden is een goede voeding, in combinatie met beweging, belangrijk voor het behoud van spierkracht en conditie. Dat helpt u om zelfstandig en mobiel te blijven. De workshop wordt gegeven door Suzanne Oomen, diëtist Beter Eten Brabant i.s.m. de KBO-Goirle en Dorpsteam Goirle. U krijgt informatie en praktische tips over:

–Wat er verandert in het lichaam met het ouder worden –Welke voedingsstoffen belangrijk zijn voor ouderen – Wat de oorzaken en gevolgen zijn van "ondervoeding" en – Hoe u kunt zorgen dat u goed gevoed ouder wordt.

U bent van harte welkom op onderstaande datums:

In memoriam :

Mevr. M. de Beer-Smulders
Mevr. J. de Gouw-van Dun
Dhr. G. de Kock
Dhr. C. Mallens
Dhr. A. Akkermans

Wij wensen familie en naasten veel sterkte toe.

maandag 13 maart, van 14.00 - 15.30 uur, Guldenakker Wittendijk 2 en op maandag 27 maart, van 14.00 - 15.30 uur, Mainframe St. Jansstraat 1. Deelname aan de workshop is gratis. U dient zich wel even aan te melden via tel. 013-5349191 of e-mail: receptie@dorpsteamgoirle.nl. Of loop even binnen bij het Dorpsteam aan de Thomas van Diessenstraat 4 in Goirle.

Repair Café Goirle heeft een Klusjesdienst die u kan helpen met kleine reparaties aan bijvoorbeeld uw huis, uw meubilair of uw elektriciteit. Zij gaan ervan uit dat de mensen die hulp vragen zelf niet of onvoldoende in staat zijn om hulp te organiseren. De hulp is in principe gratis. U kunt zich aanmelden via het Dorpsteam Goirle. Tel. 013-5348989 op maandag, dinsdag en donderdag van 9 tot 12 uur. Of bezoek zelf de Guldenakker, Wittendijk 2, Goirle op woensdag van 10 tot 12 uur of de Bibliotheek, Kloosterstraat 22, Goirle op donderdag van 10 tot 12 uur.